

# Περιεχόμενα



Εισαγωγή: Όλα όσα χρειάζεται να ξέρετε για τους άνδρες  
και τις σχέσεις βρίσκονται ακριβώς εδώ 9

## **1 Η ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ ΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ**

- 1 Τα κίνητρα των ανδρών 19
- 2 Η αγάπη μας δεν είναι σαν τη δική σας 27
- 3 Τα τρία πράγματα που χρειάζεται ένας άνδρας:  
υποστήριξη, αφοσίωση, και το γλυκό 47
- 4 «Πρέπει να μιλήσουμε» και άλλα λόγια που κάνουν  
τους άνδρες να τρέχουν να καλυφθούν 61

## **2 ΓΙΑΤΙ ΚΑΝΟΥΝ ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ**

- 5 Ας πάρουμε τα πράγματα με τη σειρά:  
θέλει να κοιμηθεί μαζί σας 73
- 6 Ψάρια για πέταμα και ψάρια για φάγωμα:  
Πώς ξεχωρίζουν οι άνδρες τις γυναίκες για γάμο  
από τις γυναίκες για παιχνίδι 81
- 7 Τα παιδιά της μαμάς 99
- 8 Γιατί είναι άπιστοι οι άνδρες 111

### **3 ΟΙ ΟΔΗΓΙΕΣ: ΠΩΣ ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΕΤΕ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ**

- 9 Οι άνδρες σέβονται τις αρχές — αποκτήστε μερικές 131
- 10 Οι πέντε ερωτήσεις που πρέπει να κάνει κάθε γυναίκα πριν μπει στα βαθιά 145
- 11 Ο Κανόνας των Ενενήντα Ημερών: Κερδίστε το σεβασμό που σας αξίζει 163
- 12 Αν γνωρίσει τα παιδιά αφού αποφασίσετε ότι είναι ο «ένας και μοναδικός», είναι πολύ αργά 179
- 13 Δυνατές, ανεξάρτητες — και μοναχικές — γυναίκες 195
- 14 Πώς να αποκτήσετε το δαχτυλίδι 209
- 15 Σύντομες απαντήσεις στις ερωτήσεις που πάντα θέλατε να κάνετε 223
- Ευχαριστίες 245